

5 минут - полет нормальный!

Яна Донская

Директор по персоналу ООО «Воздушные Ворота Северной Столицы»

ОТКРЫТОСТЬ / ГИБКОСТЬ обеспечивают успех во всех сценариях

- Плодами эволюции воспользовались наиболее адаптивные существа.
- Гибкость = Свобода от страхов и ограничивающих убеждений. Готовность использовать разные стратегии действий, принимать альтернативные точки зрения, а также позволить сделать выбор другим и отказаться от изначально выбранной траектории в пользу общего успеха.
- Опыт и знания могут выступать тормозом в развитии гибкости мышления

БАЛАНС ИНТЕЛЛЕКТОВ- базовый набор для успеха

- Общий интеллект (IQ)
- Эмоциональный интеллект (EQ)
- Искусственный интеллект (AI)

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ и личность: кто кого?

«Эмоции могут возникать настолько быстро, что наше сознательное «Я» не принимает участия в формировании в нашей психике того, что дает импульс к возникновению эмоции в какой-то момент времени или даже не регистрирует источник этого импульса. Такая быстрота может помочь человеку спастись в экстренной ситуации, но она может также и погубить его жизнь, если эмоциональная реакция окажется чрезмерной. Эмоции готовят нас к важным событиям без наших размышлений о том, что нам следует делать.»

Пол Экман

ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ и его составляющие

